

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

Virginia Occupational Safety and Health (VOSH) Program



Coronavirus (COVID-19) VOSH Alerta de Peligro

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Los coronavirus son un grupo de virus que pueden causar enfermedades en personas y animales. El resfriado común es un ejemplo de coronavirus. El SARS-CoV-2 es el virus que causa COVID-19. "SARS" significa síndrome respiratorio agudo severo.

El virus que causa COVID-19 se transmite de persona a persona y puede causar una variedad de síntomas que pueden incluir enfermedades respiratorias agudas y la muerte.

1. La Seguridad en el lugar de trabajo

- a. Alenta activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa, garantiza prácticas de higiene personal adecuadas con los empleados / visitantes en el sitio, implementa medidas de "distanciamiento social" y garantiza que las áreas de trabajo se limpien y desinfecten con la lista de desinfectantes de coronavirus de la EPA.
- b. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

2. Prevención

- a. La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona. Alenta a los empleados a quedarse en casa si ellos o un miembro de familia están enfermos. El virus se propaga:
 - i. Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
 - ii. A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- b. Higiene:
 - i. Realiza la limpieza de rutina

- ii. Promueva el lavado de manos frecuente y minucioso (por lo menos 20 segundos); proporcione desinfectantes para manos a base de alcohol que contengan al menos un 60% de alcohol cuando no se pueda acceder al agua y al jabón.
- iii. Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude: la forma más efectiva de cubrirse es la articulación del codo en lugar de usar la mano.
- iv. Evite tanto como sea posible tocarse la cara con las manos, particularmente las áreas alrededor de la boca, la nariz y los ojos, que pueden servir como punto de entrada para el virus en su cuerpo.

3. Evaluación

- a. Los empleadores deben estar familiarizados con los signos / síntomas de covid-19 y educar a los empleados sobre los signos y síntomas de covid-19 (utilice el sitio web de los CDC como guía). Si un empleador sospecha que un empleado puede estar enfermo, envíelo a casa y pídale que haga un seguimiento con su proveedor de atención médica, quien determinará si necesita hacerse la prueba de COVID-19. Los siguientes síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición:
 - i. Fiebre
 - ii. Tos
 - iii. Falta de aliento

4. Guía por un programa epidémico

- a. El empleador puede implementar un programa epidémico que incorpore elementos básicos como:
 - i. Identificación de fuentes de exposición a los trabajadores.
 - 1. Quién está en alto riesgo.
 - 2. Cómo el virus puede propagar.
 - 3. ¿Dónde están las áreas de mayor exposición?
- b. Implemente un plan de prevención/control de infecciones:
 - i. Incluye procedimientos de limpieza.
 - ii. Utiliza desinfectantes apropiados aprobados por la EPA
 - iii. Higiene (lavarse las manos con frecuencia durante 20 segundos / cubrirse la boca al estornudar, toser).
- c. Desarrolla políticas y procedimientos para la pronta identificación y aislamiento de personas enfermas:
 - i. Necesita tener un protocolo para aquellos empleados que responden / tratan a personas potencialmente infectadas.
 - ii. Provee aislamiento y protección a los trabajadores en contacto cercano con la persona enferma.
- d. Desarrolla, implementa y comunica flexibilidad y protección en el lugar de trabajo:
 - i. Pida a los empleados enfermos que se queden en casa.
 - ii. "Distanciamiento social".
 - iii. Debe asegurarse de que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y coherentes con la orientación de salud pública.

5. Implemente controles en el lugar de trabajo

- a. Ingeniería:
 - i. Cambia el ambiente de trabajo para reducir los riesgos relacionados con el trabajo..
 - ii. Instale filtros de aire de alta eficiencia para aumentar las tasas de ventilación en el lugar de trabajo.
 - iii. Instale una ventana de acceso directo para servicio al cliente.
- b. Administrativo:
 - i. Tele-trabajo, alentando a los empleados a quedarse en casa, flexibilizando horarios, minimizando el número de empleados asignados al lugar de trabajo.
 - ii. Publique carteles de concientización de COVID-19 con respecto a las prácticas de higiene personal en áreas estratégicas, como baños, entradas y sala de descanso.
 - iii. Provee a los trabajadores educación y entrenamiento actualizadas sobre los factores de riesgo y los comportamientos de protección de COVID-19 (por ejemplo, etiqueta para la tos y cuidado del EPP).
 - iv. Entrena a los trabajadores que necesitan usar ropa y equipo de protección sobre cómo ponerse, usar / usar, limitaciones y quitárselo correctamente, incluso en el contexto de sus deberes actuales y potenciales. El material de capacitación debe ser fácil de entender y estar disponible en el idioma apropiado y el nivel de alfabetización para todos los trabajadores.
 - v. Establece procedimientos de limpieza que requieran una limpieza de rutina de todas las superficies tocadas con frecuencia en el lugar de trabajo, como estaciones de trabajo, encimeras y perillas de las puertas.
- c. Prácticas laborales:
 - i. Reduzca la duración, frecuencia e intensidad de la exposición a un peligro en el lugar de trabajo al proporcionar jabón, desinfectantes para manos, pañuelos de papel, botes de basura sin contacto, desinfectantes

6. PPE

- a. Provee equipo de protección personal (PPE) cuando sea necesario, sin costo; y asegúrese de que se usa correctamente y se ajusta correctamente.

Para obtener información adicional, busca el sitio de web del Virginia Department of Labor and Industry al <https://www.doli.virginia.gov/vosh-programs/coronavirus-covid-19-resources/> o póngase en contacto con su consultor local del VOSH al <https://www.doli.virginia.gov/vosh-programs/consultation/>