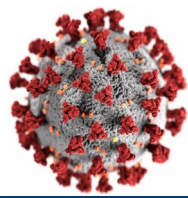


CHARLA DE CAJA DE HERRAMIENTAS



Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Programa de salud y seguridad ocupacional de Virginia (VOSH)
16VAC25-220, Prevención de enfermedades infecciosas del virus SARS-CoV-2 que causa COVID-19
Alcance, educación y capacitación de VOSH

1/20/21

Requisitos de entrenamiento de la industria de la construcción para Prevención de Enfermedades Infecciosas del Virus que causa COVID-19

Las características y métodos de transmisión del virus SARS-CoV-2.

Los coronavirus reciben su nombre de los picos en forma de corona en su superficie. El SARS-CoV-2 "es un betacoronavirus, como el MERS-CoV y el SARS-CoV. El Coronavirus SARS-CoV-2 causa la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19). La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se transmite principalmente a través del contacto cercano de persona a persona (dentro de los 6 pies), a través de la transmisión aérea de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

Los signos y síntomas de la enfermedad COVID-19

COVID-19 puede afectar a cada persona de manera diferente, con síntomas que van de leves a graves. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los empleadores y empleados deben poder reconocer los signos y síntomas de COVID-19 más comunes. Quédese en casa si está enfermo o experimenta alguno de estos:

Los signos de COVID-19 incluyen dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados.

Los síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea.

COVID-19 puede ser mortal

Las personas de cualquier edad con las siguientes condiciones corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19: enfermedad renal crónica; EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); estado inmunocomprometido (sistema inmunológico debilitado) por trasplante de órganos sólidos; obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más); condiciones cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías; anemia drepanocítica; diabetes mellitus tipo 2).

Capacidad de las personas COVID-19 presintomáticas y asintomáticas para transmitir el virus SARS-CoV-2

Algunas personas infectadas pueden no presentar signos o síntomas de COVID-19. Existe evidencia de que las personas presintomáticas (SARS-CoV-2 detectado antes de la aparición de los síntomas) y las personas asintomáticas (SARS-CoV-2 detectado pero los síntomas nunca se desarrollan) pueden transmitir COVID 19 sin saberlo a otras personas.

Prácticas laborales y medidas de control

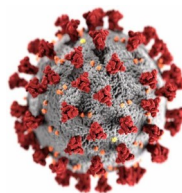
Fomentar la auto-declaración de los empleados y llevar a cabo la detección de signos y síntomas de COVID-19 antes del turno de trabajo.

No permita que los empleados u otras personas que se sepa o se sospeche que están infectadas con el virus SARS-CoV-2 se presenten o permanezcan en el lugar de trabajo o trabajen en el lugar o ubicación del cliente hasta que se autorice el regreso al trabajo

Evite el contacto físico con otros (manteniendo una distancia de al menos 6 pies de los empleados, clientes y otras personas); incluidos los remolques de trabajo interiores.

Utilice cubiertas faciales o EPP apropiado (máscaras quirúrgicas / médicas o respirador N95) siempre que no se pueda lograr o mantener una distancia de 6 pies en los sitios de trabajo; incluir remolques de trabajo y vehículos.

CHARLA DE CAJA DE HERRAMIENTAS



Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Programa de Salud y Seguridad Ocupacional de Virginia (VOSH)

7/1272020

Requisitos de entrenamiento de la industria de la construcción para Prevención de Enfermedades Infecciosas del Virus que causa COVID-19

Prácticas laborales y medidas de control, continuación

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos; si no hay agua y jabón disponibles de inmediato, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén completamente secas.

Asegure la etiqueta respiratoria adecuada, cúbrase al toser y estornudar.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca (la cara en general) con las manos sin lavar.

Asegúrese de que las herramientas de trabajo, el equipo, los vehículos y el equipo contratado que se tocan con frecuencia se limpien y desinfecten de forma rutinaria. La limpieza se puede lograr utilizando agua y jabón. La desinfección se puede lograr utilizando lejía destinada a la desinfección y que tenga una concentración de hipoclorito de sodio del 5% al 6% o un desinfectante incluido en la lista "N" de la EPA

Para conocer las pautas de limpieza: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

Para las pautas de desinfección: Utilice la lista "N" de la EPA para los productos que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>

En la medida de lo posible y permitido por la ley, incluida, entre otras, la Ley de Respuesta al Coronavirus de Families First, asegúrese de que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y coherentes con las pautas de salud pública y que los empleados conozcan estas políticas.

Disposición contra la discriminación según la norma

Ninguna persona despedirá o discriminará de alguna manera a un empleado porque el empleado ha:

ejercido sus derechos bajo las disposiciones de seguridad y salud de este Título 40.1 estándar del Código de Virginia, y las regulaciones de implementación bajo 16VAC25-60-110 para ellos mismos o para otros.

proporcionado voluntariamente y usa su propio equipo de protección personal, siempre que el EPP no cree un peligro mayor para el empleado, o cree un peligro serio para otros empleados.

planteado una preocupación razonable sobre el control de infecciones relacionadas con el virus SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 al empleador, otros empleados o una agencia gubernamental, o al público, por ejemplo, a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro medio .

El derecho de los empleados a negarse a realizar trabajos peligrosos.

Consulte §16VAC25-60-110 para conocer los requisitos relacionados con el despido o la disciplina de un empleado que se ha negado a completar una tarea asignada debido a un temor razonable de lesión o muerte.

Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Main Street Centre
600 East Main Street, Suite 207
Richmond, VA 23219
Teléfono: 804-371-2327
Fax: 804-371-6524

