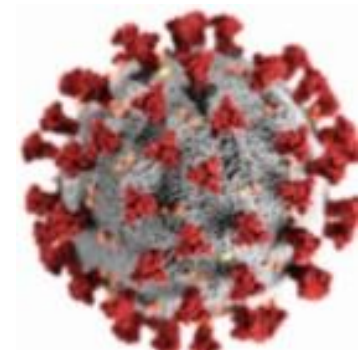


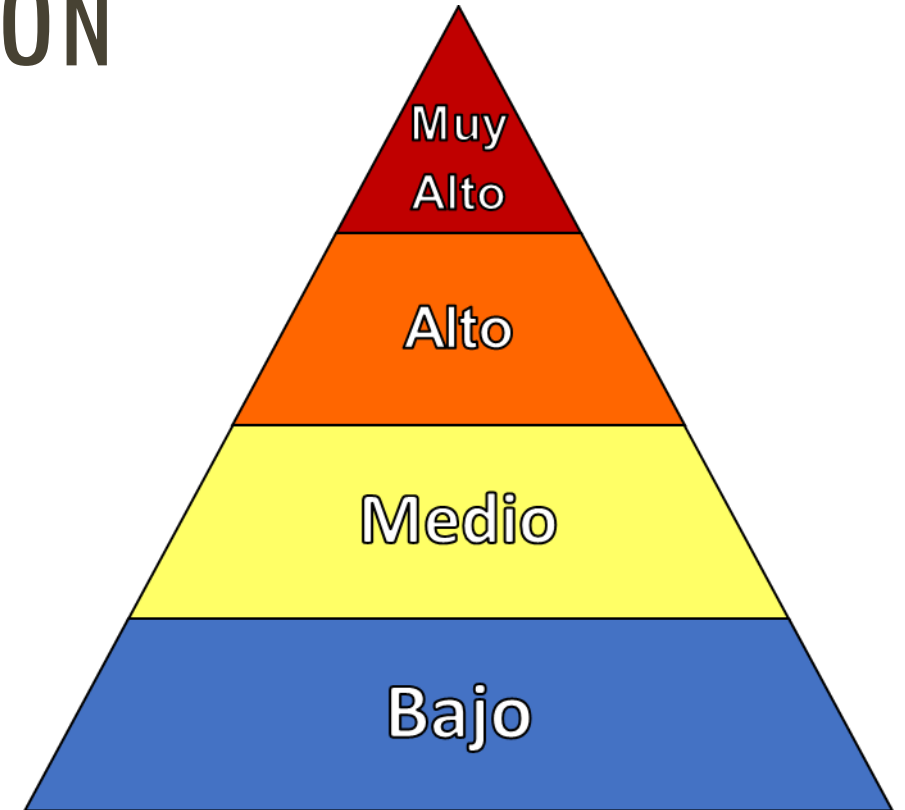
# ENTRENAMIENTO DE NIVEL DE RIESGO DE EXPOSICIÓN MEDIO COVID-19 ESTÁNDAR TEMPORAL DE EMERGENCIA, 16VAC25-220

El Departamento de Labor e Industria de  
Virginia  
8/14/2020  
[www.doli.virginia.gov](http://www.doli.virginia.gov)



# NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

Nuestro lugar de trabajo contiene tareas que son  
Niveles de Riesgo de Exposición Medio



*Los cuatro niveles de riesgo de exposición representan la distribución probable del riesgo.*

# NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

## BAJO RIESGO

- Típicamente no requiere contacto dentro de seis pies
  - Contacto ocupacional mínimo
  - ○ - puede lograr un mínimo de contacto ocupacional
- 
- i.e Personal de oficina con una interacción necesaria limitada con el público, los clientes o, en general, capaz de mantener una distancia física con sus colegas de trabajo, vendedores o contratistas.

# NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

## RIESGO MEDIO

- Requiere más que un mínimo contacto ocupacional dentro de seis pies

Por ejemplo, personal con la interacción regular requerida con el público, clientes o colegas de trabajo, vendedores o contratistas, todos sin fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19.

# NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

## ALTO RIESGO

- Alto potencial de exposición de los empleados dentro de seis pies

Estos van a ser personal con la interacción regular requerida con clientes, pacientes u otros, todos con fuentes desconocidas o sospechosas de COVID-19. (por ejemplo, Primeros Auxiliares, Proveedores de Transporte Médico, personal de apoyo no médico, Hogares de Cuidado de la Salud en el Hogar/Grupo donde se produce el contacto directo con el cliente o el paciente, etc.).

# NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

## MUY ALTO RIESGO

- Alto potencial de exposición de los empleados dentro de seis pies

Por ejemplo, la realización de procedimientos médicos específicos (por ejemplo, procedimientos de generación de aerosoles como los paramédicos (tanto de EMS como de bomberos)).

# DETERMINACIÓN DE LOS NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

Evaluamos lo siguiente;

- Tareas
- Ambiente de trabajo
- Presencia del virus
- Número de empleados y tamaño del área de trabajo
- Distancias de trabajo
- Duración/Frecuencia de la exposición
- Peligros encontrados



# REQUERIMIENTOS DEL ESTÁNDAR

## MUY ALTO, ALTO y MEDIO RIESGO

- Entrenamiento
  - Requisitos de esta norma
  - Características y métodos de propagación de la enfermedad
  - Factores de riesgo
  - Concienciación y capacitación
  - Prácticas de trabajo seguras y saludables
- EPP
- Anti-Discriminación
- Plan de preparación y respuesta a las enfermedades infecciosas (Se informará/capacitará en septiembre)
- Ley de Respuesta al Coronavirus de Families First



# REQUISITOS DEL ESTÁNDAR, CONTINUACIÓN

## BAJO RIESGO

- Capacitación de concienciación general para todos los afectados.
- Algunos empleados identificados en las categorías de bajo riesgo también pueden trabajar ocasionalmente en una categoría de riesgo medio. Por lo tanto, se requiere esta capacitación.

# LAS CARACTERÍSTICAS Y MÉTODOS DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS DEL SARS-COV-2

Los Coronavirus son llamados así por los picos en forma de corona en su superficie. El "SARS-CoV-2" es un betacoronavirus, como el MERS-CoV y el SARS-CoV. El Coronavirus SARS-CoV-2 causa la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19). La Enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se propaga principalmente a través del contacto cercano de persona a persona (dentro de 6 pies), por medio de la transmisión aérea de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

# LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD COVID-19

COVID-19 puede afectar a cada persona de manera diferente, con síntomas que van de leves a graves. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los empleadores y empleados deben ser capaces de reconocer los signos y síntomas más comunes de COVID-19. Quédese en casa si está enfermo o experimenta cualquiera de estos:

- Los signos de COVID-19 incluyen problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o mantenerse despierto, labios o cara azulados.
- Los síntomas comunes incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea.

# COVID-19 PUEDE SER MORTAL

Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19: enfermedad renal crónica; EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) a causa de un trasplante de órganos sólidos; obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 40 o superior); afecciones cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías; anemia drepanocítica; diabetes mellitus de tipo 2).

# CAPACIDAD DE LAS PERSONAS COVID-19 PRE-SINTOMÁTICAS Y ASINTOMÁTICAS PARA TRANSMITIR EL VIRUS DEL SARS-COV-2

Hay indicios de que algunas personas infectadas pueden no mostrar signos o síntomas de COVID-19. Hay nuevas pruebas de que las personas presintomáticas (se detecta el SARS-CoV-2 antes de la aparición de los síntomas) y asintomáticas (se detecta el SARS-CoV-2 pero nunca se desarrollan los síntomas) pueden transmitir el COVID 19 a otras personas sin saberlo.

# APLICAR PRÁCTICAS DE TRABAJO Y MEDIDAS DE CONTROL

Los empleados deben informar de sus síntomas y hacer una prueba de detección de signos y síntomas de COVID-19 antes del turno.

Los empleados u otras personas que se sepa o se sospeche que están infectadas con el virus del SARS-CoV-2 tienen prohibido presentarse o permanecer en el lugar de trabajo o trabajar en el lugar de un cliente hasta que se les autorice a volver al trabajo.

Evitar el contacto físico con los demás (mantener una distancia de al menos 6 pies de los empleados, clientes y otras personas);

Utilizar máscaras o cubiertas de tela o PPE (máscaras quirúrgicas/médicas o respirador N95) apropiados siempre que no se pueda alcanzar y/o mantener una distancia de 6 pies en los lugares de trabajo; para incluir los vehículos.

# OTRAS MEDIDAS DE CONTROL

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, si no dispone de agua y jabón inmediatamente, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén completamente secas.

Asegure un protocolo respiratorio adecuado, cubra la tos y los estornudos.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca (la cara en general) con las manos sin lavar.

# SANEAMIENTO/DESINFECCIÓN

Asegurarse de que las herramientas de trabajo, el equipo, los vehículos y el equipo contratado que se tocan con frecuencia se limpian y desinfectan de forma rutinaria. La limpieza se puede lograr utilizando agua y jabón. La desinfección se puede lograr utilizando sustancias aprobadas por OSHA y obtenidas de la lista "N" de la EPA, o lejía destinada a la desinfección y que tiene una concentración de hipoclorito de sodio de 5% a 6%.

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>



# DISTANCIAMIENTO SOCIAL / FÍSICO

Poner carteles, señales visuales y hacer anuncios

Disminución de la densidad del lugar de trabajo

Acceso controlado



# ÁREAS COMUNES - DISTANCIAMIENTO FÍSICO

## Anuncio de entrada

- La capacidad de ocupación del espacio
- El distanciamiento físico
- Lavado y desinfección de manos
- Limpieza y desinfección de las superficies compartidas



# USAR EPP

Use una cubierta para la cara, una máscara clínica o un respirador si está indicado.

- Dependiendo del nivel de exposición al peligro



# PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA A LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Requerido para:

Muy alto

Alto

Medio con 11+ empleados

)

# PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA A LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

El Plan contiene;

- El nombre y el título si la persona o personas responsables de la administración del Plan
- Proporcionar la participación de los empleados...
- Definir e ilustrar los niveles de riesgo de exposición
- Dónde, cómo y qué fuentes podrían ser
- Controles de ingeniería, controles administrativos, prácticas de trabajo y EPP
- Planes de contingencia para los brotes

# PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA A LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS, CONTINUACIÓN

El Plan contiene;

- Prevención y control de infecciones
  - Lavado de manos
  - Limpieza y mantenimiento de la casa
  - Educación de la fuerza de trabajo y de los visitantes
- Identificación y aislamiento
- Empleados que reportan síntomas de COVID-19
- Contratistas, subcontratistas, vendedores, etc.
- Las directrices del CDC o los documentos de orientación del Estado de Virginia
- Órdenes ejecutivas obligatorias de Virginia

# PROVISIÓN ANTIDISCRIMINATORIA EN VIRTUD DEL ESTÁNDAR;

Nadie despedirá o discriminará de ninguna manera a un empleado por el hecho de que lo haya hecho:

- Derechos ejercidos bajo las disposiciones de seguridad y salud de esta norma Título 40.1 del Código de Virginia, y reglamentos de aplicación bajo 16VAC25-60-110 para ellos mismos u otros.
- Proporcionó y usa voluntariamente su propio equipo de protección personal, siempre que el EPP no cree un mayor peligro para el empleado, o cree un peligro grave para otros empleados.
- Planteó una preocupación razonable sobre el control de la infección relacionada con el virus del SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 al empleador, a otros empleados, o a una agencia gubernamental, o al público, por ejemplo, a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro medio.

# EL DERECHO DE LOS EMPLEADOS A RECHAZAR UN TRABAJO INSEGURO.

Ver §16VAC25-60-110 para los requisitos relacionados con el despido o la disciplina de un empleado que se ha negado a completar una tarea asignada debido a un temor razonable de lesión o muerte.