

툴박스 토크

COVID-19 긴급 임시 표준, 16VAC25-220의 건설 산업 교육 요구 사항

SARS-CoV-2 바이러스의 전파 특성 및 방법

코로나 바이러스는 표면에 크라운 모양의 스파이크가 있습니다. SARS-CoV-2는 MERS-CoV 및 SARS-CoV와 같은 베타 코로나 바이러스입니다. 코로나 바이러스 SARS-CoV-2는 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)를 유발합니다. 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)는 SARS-CoV-2 바이러스로 인한 호흡기 질환입니다. 감염된 사람이 기침, 재채기 또는 대화를 할 때 생성되는 호흡기 방울을 공기로 전염시키는 방식으로 사람과 사람 (6 피트 내) 간의 긴밀한 접촉을 통해 전파됩니다.

COVID-19 질병의 징후와 증상

COVID-19는 증상이 경증에서 중증에 이르기까지 각 개인마다 다르게 영향을 줄 수 있습니다. COVID-19 증상은 바이러스에 노출된 후 2-14 일 후에 나타날 수 있습니다. 고용주와 직원은 가장 일반적인 COVID-19 징후와 증상을 인식 할 수 있어야 합니다. 몸이 아프거나 다음 중 하나가 발생하면 집에 계십시오.

COVID-19의 징후에는 호흡 곤란, 흉부의 지속적인 통증 또는 압박감, 새로운 혼란, 깨어 있거나 깨어날 수 없음, 푸르스름한 입술 또는 얼굴이 포함됩니다.

증상으로는 발열 또는 오한, 기침, 호흡 곤란 또는 호흡 곤란, 피로, 근육 또는 신체 통증, 두통, 새로운 맛 또는 냄새 상실, 인후통, 울혈 또는 콧물, 구역질 또는 구토, 설사 등이 있습니다.

COVID-19는 치명적일 수 있습니다

다음 조건을 가진 모든 연령대의 사람들은 COVID-19의 모든 질병 위험이 증가합니다 : 만성 신장 질환; COPD (만성 폐쇄성 폐 질환); 고형 장기 이식으로부터의 면역 손상된 상태 (약화된 면역계); 비만 (체질량 지수 [BMI] 40 이상); 심부전, 관상 동맥 질환 또는 심근 병증과 같은 심각한 심장 상태; 겸상 적혈구 질환; 2 형 당뇨병).

전 증후군 및 무증상 COVID-19 인이 SARS-CoV-2 바이러스를 전염시키는 능력

일부 감염된 사람들은 COVID-19의 징후 나 증상을 보이지 않을 수 있습니다. 증상 전 (증상이 발병되기 전에 SARS-CoV-2가 검출 됨) 및 무증상 환자 (SARS-CoV-2가 검출되었지만 증상이 발생하지 않음)가 COVID 19를 다른 사람 에게 무의식적으로 퍼뜨릴 수 있다는 증거가 나오고 있다 .

업무 관행 및 통제 조치

직원 자체보고를 장려하고 COVID-19의 징후 및 증상에 대해 사전 교대 검사를 실시하십시오.

SARS-CoV-2 바이러스에 감염된 것으로 알려져 있거나 의심되는 직원이나 다른 사람이 직장으로 복귀 할 때까지 작업장에보고하거나 작업장에 머 무르거나 고객 또는 고객 위치에서 작업하는 것을 허용하지 마십시오 .

타인과의 신체 접촉을 피하십시오 (직원, 고객 및 기타 개인으로부터 최소 6 피트 거리 유지). 내부 작업 트레일러 포함.

작업 트레일러 및 차량 내부를 포함하여 작업 현장에서 6 피트 거리를 얻거나 유지 보수 할 수 없을 때마다 얼굴 덮개 또는 적절한 PPE (외과 / 의료 마스크 또는 N95 호흡기)를 사용하십시오 .

버지니아 노동부
메인 스트리트 센터
600 이스트 메인 스트리트, 스위트 207
리치몬드, VA
전화 : 804-371-2327
팩스 : 804-371-6524

툴박스 토크

COVID-19 긴급 임시 표준, 16VAC25-220의 건설 산업 교육 요구 사항

SARS-CoV-2 바이러스의 전파 특성 및 방법

코로나 바이러스는 표면에 크라운 모양의 스파이크가 있습니다. SARS-CoV-2는 MERS-CoV 및 SARS-CoV와 같은 베타 코로나 바이러스입니다. 코로나 바이러스 SARS-CoV-2는 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)를 유발합니다. 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)는 SARS-CoV-2 바이러스로 인한 호흡기 질환입니다. 감염된 사람이 기침, 재채기 또는 대화를 할 때 생성되는 호흡기 방울을 공기로 전염시키는 방식으로 사람과 사람 (6 피트 내) 간의 긴밀한 접촉을 통해 전파됩니다.

COVID-19 질병의 징후와 증상

COVID-19는 증상이 경증에서 중증에 이르기까지 각 개인마다 다르게 영향을 줄 수 있습니다. COVID-19 증상은 바이러스에 노출 된 후 2-14 일 후에 나타날 수 있습니다. 고용주와 직원은 가장 일반적인 COVID-19 징후와 증상을 인식 할 수 있어야 합니다. 몸이 아프거나 다음 중 하나가 발생하면 집에 계십시오.

COVID-19의 징후에는 호흡 곤란, 흉부의 지속적인 통증 또는 압박감, 새로운 혼란, 깨어 있거나 깨어날 수 없음, 푸르스름한 입술 또는 얼굴이 포함됩니다.

증상으로는 발열 또는 오한, 기침, 호흡 곤란 또는 호흡 곤란, 피로, 근육 또는 신체 통증, 두통, 새로운 맛 또는 냄새 상실, 인후통, 울혈 또는 콧물, 구역질 또는 구토, 설사 등이 있습니다.

COVID-19는 치명적일 수 있습니다

다음 조건을 가진 모든 연령대의 사람들은 COVID-19의 모든 질병 위험이 증가합니다 : 만성 신장 질환; COPD (만성 폐쇄성 폐 질환); 고형 장기 이식으로부터의 면역 손상된 상태 (약화 된 면역계); 비만 (체질량 지수 [BMI] 40 이상); 심부전, 관상 동맥 질환 또는 심근 병증과 같은 심각한 심장 상태; 겸상 적혈구 질환; 2 형 당뇨병).

전 증후군 및 무증상 COVID-19 인이 SARS-CoV-2 바이러스를 전염시키는 능력

일부 감염된 사람들은 COVID-19의 징후 나 증상을 보이지 않을 수 있습니다. 증상 전 (증상이 발병되기 전에 SARS-CoV-2가 검출 됨) 및 무증상 환자 (SARS-CoV-2가 검출되었지만 증상이 발생하지 않음)가 COVID 19를 다른 사람 에게 무의식적으로 퍼뜨릴 수 있다는 증거가 나오고있다 .

업무 관행 및 통제 조치

직원 자체보고를 장려하고 COVID-19의 징후 및 증상에 대해 사전 교대 검사를 실시하십시오.

SARS-CoV-2 바이러스에 감염된 것으로 알려져 있거나 의심되는 직원이나 다른 사람이 직장으로 복귀 할 때까지 작업장에 보고하거나 작업장에 머무르거나 고객 또는 고객 위치에서 작업하는 것을 허용하지 마십시오 .

타인과의 신체 접촉을 피하십시오 (직원, 고객 및 기타 개인으로부터 최소 6 피트 거리 유지). 내부 작업 트레일러 포함.

작업 트레일러 및 차량 내부를 포함하여 작업 현장에서 6 피트 거리를 얻거나 유지 보수 할 수 없을 때마다 얼굴 덮개 또는 적절한 PPE (외과 / 의료 마스크 또는 N95 호흡기)를 사용하십시오 .

버지니아 노동부

메인 스트리트 센터

600 이스트 메인 스트리트, 스위트 207

리치몬드, VA

전화 : 804-371-2327

팩스 : 804-371-6524

툴박스 토크

건설 산업 T비가 R의 COVID-19 긴급 임시 표준, 16VAC25-220에 대한 requirements을

작업 관행 및 통제 조치, 계속

비누와 물로 최소 20 초 동안 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 즉시 사용할 수 없는 경우 알코올이 함유된 손 소독제를 60 % 이상 함유하고 손이 완전히 마를 때까지 문지릅니다.

적절한 호흡기 에티켓, 기침 및 재채기를 하십시오.

씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입 (일반적인 얼굴)을 만지지 마십시오.

자주 사용하는 작업 도구, 장비, 차량 및 계약 장비는 정기적으로 청소하고 소독해야 합니다. 비누와 물을 사용하여 청소할 수 있습니다. 소독은 소독 용 표백제를 사용하여 달성 할 수 있으며 차아 염소산 나트륨 농도가 5 % - 6 %이거나 EPA "N" 목록에 나열된 소독제를 사용합니다.

청소 지침 : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

소독 지침 : COVID-19를 일으키는 바이러스 인 SARS-CoV-2에 대해 EPA의 기준을 충족하는 제품에 대해 EPA "N" 목록을 활용하십시오. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>

가족 우선 코로나 바이러스 대응법을 포함하되 이에 국한되지 않는 법률에 의해 실현 가능하고 허용되는 한도 내에서 병가 정책이 유연하고 공중 보건 지침에 부합하고 직원들이 이러한 정책을 인식하고 있는지 확인하십시오.

표준에 따른 차별 금지 조항

직원은 다음과 같은 이유로 직원을 해고하거나 어떤 식 으로든 차별해서는 안 됩니다.

버지니아 주 강령 타이틀 40.1의 안전 및 건강 조항에 따라 권리를 행사했으며 16VAC25-60-110에 따라 자체 또는 다른 사람에게 대한 규정을 시행했습니다.

PPE가 직원에게 더 큰 위험을 초래하지 않거나 다른 직원에게 심각한 위험을 초래하지 않는 경우 자발적으로 개인 보호 장비를 제공하고 착용합니다.

SARS-CoV-2 바이러스 및 COVID-19 질병과 관련된 감염 관리에 대해 사용자, 다른 직원 또는 정부 기관 또는 인쇄, 온라인, 소셜 또는 기타 매체를 통해 대중에게 합리적인 우려를 제기했습니다. .

안전하지 않은 작업을 거부 할 수 있는 직원의 권리.

합리적인 부상 또는 사망에 대한 두려움 때문에 할당 된 작업을 완료하지 않은 직원의 퇴원 또는 징계에 관한 요구 사항은 §16VAC25-60-110을 참조하십시오.

버지니아 노동부
메인 스트리트 센터
600 이스트 메인 스트리트, 스위트 207
리치몬드, VA
전화 : 804-371-2327
팩스 : 804-371-6524